

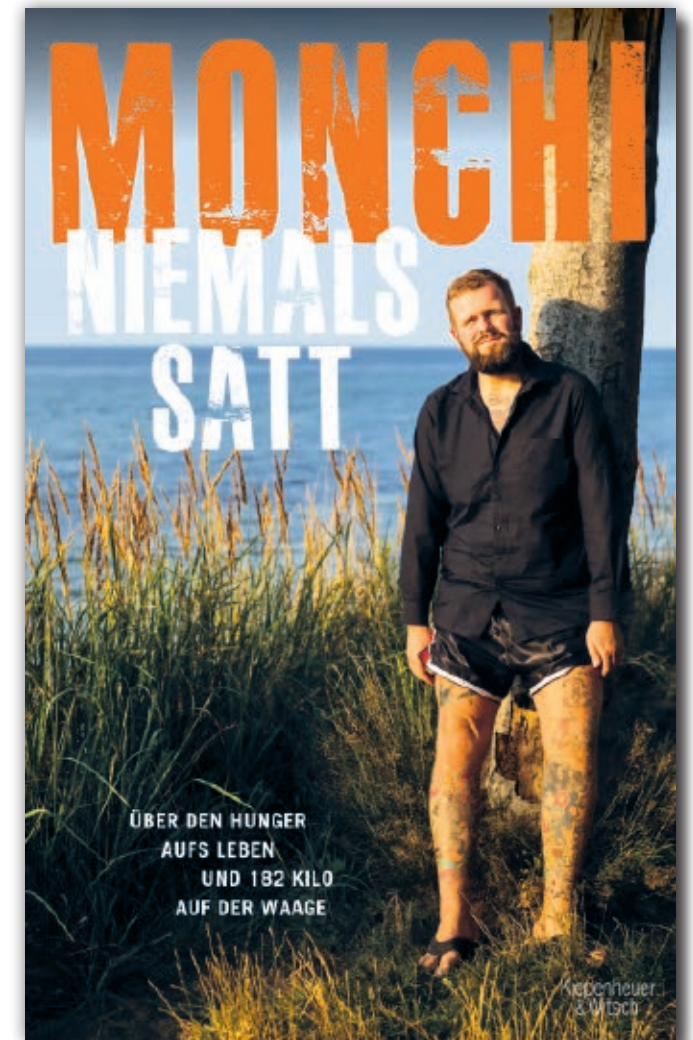


Monchi ist Sänger und Texter von *Feine Sahne Fischfilet*, mit denen er es seit 2007 vom Jugendzentrum bis auf die Hauptbühne von Rock am Ring geschafft hat. Mit der Band rief er 2016 die Kampagne »Noch nicht komplett im Arsch. Zusammenhalten gegen den Rechtsruck« ins Leben und veranstaltet ein eigenes Festival in Vorpommern namens »Wasted in Jarmen«. 2017 erschien der unter Regie von Charly Hübner entstandene preisgekrönte Dokumentarfilm »Wildes Herz«, der das gesellschaftliche und politische Engagement der Band und Monchis Lebensgeschichte behandelt.

Das Hörbuch erscheint bei Argon.

»Ich wiege 120 Kilo und fühle mich wie ein Schmetterling.«

Klappenbroschur



In den turbulenten Jahren, in denen *Feine Sahne Fischfilet* es bis an die Spitze der deutschen Musikszene geschafft haben, heißt es für Frontmann Monchi immer nur Vollgas. Bis die Band eine Pause einlegt und er zum ersten Mal Ruhe hat, um sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Die Waage verrät ihm, dass die Zeit reif ist: Er wiegt 182 Kilo.

Solang er sich erinnern kann, ist Monchi immer an die Grenzen und darüber hinaus gegangen. Als Rampensau und streitbares Sprachrohr für *Feine Sahne Fischfilet* ist sein Motto: »Alles oder nichts!« Das gilt allerdings genauso für die unzähligen Abstürze und Vollräusche in Kneipen und auf Tour. Aber nach dem Sprung von der Bühne hat ihn das Publikum ja noch immer aufgefangen, oder nicht? Als es für ihn schon längst normal ist, zu fressen statt zu essen, zu saufen statt zu trinken, beginnt er Gewissheiten und Gewohnheiten zu hinterfragen. Auf Scheitern folgt Verstehen. Er lernt viel über seine eigenen Widersprüche und Macken, über Identität und den Einfluss, den die Gesellschaft auf die Eigenwahrnehmung haben kann.

Monchi beschreibt mit schonungsloser Ehrlichkeit und Selbstkritik, wie er es in nur einem Jahr geschafft hat, über 65 Kilo abzunehmen, und wie ihn der Kampf gegen die Maßlosigkeit seitdem täglich beschäftigt; mit vielen kleinen Erfolgen, aber genauso vielen Rückschlägen – denn die Herausforderung hat gerade erst begonnen. Auf diesem steinigen Weg ist ein besonderes Buch entstanden, das voller faszinierender Gedanken und Geschichten steckt. Monchi trägt sein großes Herz auf der Zunge – und so schreibt er auch!

- Eine unglaubliche Geschichte: wie *Feine-Sahne-Fischfilet*-Frontmann Monchi ein Jahr Pause machte und ein Drittel seines Gewichts verlor
- *Feine Sahne Fischfilet* sind eine der erfolgreichsten deutschen Punk-Bands, ihr Album »Sturm & Dreck« stieg auf Platz 3 der deutschen Albumcharts ein.
- Monchi ist durch sein gesellschaftliches wie politisches Engagement und Charly Hübners Dokumentarfilm »Wildes Herz« weit über die Punk- und Musikszene hinaus bekannt.
- **Große Lesetour im April/Mai:** Berlin, Dresden, Frankfurt am Main, Greifswald, Hamburg, Köln, Leipzig, Münster, Nürnberg, Rostock, Stuttgart und Wien

Erscheint am
7. April 2022

Monchi
Niemals satt
Über den Hunger aufs Leben
und 182 Kilo auf der Waage
ca. 320 Seiten
Klappenbroschur
**Mit zahlreichen
farbigen Fotos**
€ (D) ca. 18,-
€ (A) ca. 18,50
Warengruppe 1-971
ISBN 978-3-462-00259-1
Verfügbar auch als E-Book

Vorbestellaktion 6/5 –
Bitte wenden Sie sich
an Ihre*n Vertreter*in.

